

Як підготувати дитину до поїздки в табір

Літо - час відправляти дітей на відпочинок. Звичайно, ідеальний варіант для дитини - відпочивати разом з батьками. Однак у реальному житті цей варіант не завжди можна втілити, тому й існують літні табори. Сьогодні поговоримо про важливі аспекти, як підготувати дитину до поїздки в табір.

Поїздка в табір є не простими канікулами для кожної дитини. Необхідно ретельно підготуватися до цієї події, щоб дане подорож запам'яталося тільки з хорошого боку. Обов'язково потрібно обговорити всі дрібниці і нюанси з дитиною, так як розставання з батьками на деякий час, може призвести до стресу.

Щоб уникнути стресових ситуацій і негативних емоцій, є кілька **нескладних правил**, при виконанні яких, дитина відмінно проведе час без супроводу батьків. У першу чергу необхідно, щоб дитина звикла до думки, що він поїде відпочивати один. Потрібно заздалегідь поговорити про це.

Щоб дитина трохи став **відвикати від турботи** батьків, потрібно запропонувати йому переночувати, наприклад, у бабусі з дідусем або у одного. Таким чином, він відчує себе більш самостійним. Але, якщо він, все ж, не сильно горить бажанням поїхати в табір, не слід наполягати на цьому. Тому що, згодом, це може призвести до неправильного розуміння з боку дитини.

Перед тим, як **вибирати табір**, потрібно ретельно упевнитися, що він відповідає саме вашій дитині.

Безсумнівно, для кожного буде хорошим вибором – ДОО СТ «Миргородський», оскільки він вважається одним з кращих таборів. Але, все ж, потрібно вибрати саме з дитиною, щоб він сам захотів побувати там. Для достовірності, можна поїхати на 1 день разом з ним.

Необхідно розповісти йому, що під час відпочинку, він відчує себе **самостійним**, так як всі рішення буде приймати сам. Якщо дитина легко контактує з іншими, то ніякого занепокоєння не виникне. Потрібно поговорити з ним про різні ситуації, які можуть статися і підказати, як робити можна, а як - не можна.

Найголовнішим в успішному відпочинку є - завчасна **підготовка** до даної події. Не потрібно лінуватися розмовляти з дитиною про все, що він захоче дізнатися.