

ЯК ЗІБРАТИ ДИТИНУ В ТАБІР.

Поїздка на табір завжди є довгоочікуваним для дитини і зазвичай клопітка для батьків. Головна проблема полягає в тому, як зібрати дитину в табір так, щоб всі потрібні речі були під рукою, і зайвого нічого не довелося б з собою взяти. Для того щоб правильно і чітко організувати поїздку необхідно підготувати заздалегідь список речей, які дитина візьме в табір. Насамперед збираючи дитину в табір, слід вибрати для нього валізу або дорожню сумку, в яку ви будете складати всі речі. На сумку потрібно прикріпити бейджик з ПІБ дитини і телефоном батьків, можна також вказати домашню адресу і адресу табору. При виборі одягу в табір слід пам'ятати, що деякі предмети додому назад не повернуться. Тому не давайте дитині з собою найдорожчі речі. Пишіть список речей в двох примірниках: один ви залишите собі, а інший дасте дитині. Багато дітей не хочуть розлучатися з улюбленими речами і влаштовують істерики з приводу того, що вони хочуть брати з собою. В такому випадку скажіть, що це річ твоя, а значить повну відповідальність за її збереження нести тобі. Найчастіше діти не хочуть розлучатися з улюбленими телефонами, іграми, плеєрами, в такому випадку попередьте їх про можливі крадіжки і наслідки «загального» користування.

ЩО ПОТРІБНО ДИТИНІ В ТАБІР З ОДЯГУ.

- головний убір;
- спортивний костюм або штани і кофта;
- шорти, спідниці, сукні, футболки;
- комплект одягу для сну;
- зміна білизни на 5 раз (труси, шкарпетки, майка, носовичок);
- одяг для свят, дискотек і вечірніх прогулянок - 2 комплекти;
- взуття (1 пара для корпусу, 1 пара спортивного взуття, 1 пара пляжного взуття, 1 закрита пара взуття і 1 повсякденна пара);
- теплі речі:
- куртка або вітровка, джинси, джемпер;
- одяг на випадок дощу і парасольку;
- купальний костюм (плавки і купальник).

Всі речі, який ви дасте дитині з собою в табір слід позначити. Сьогодні можна замовити спеціальні пришивних стікери з ім'ям дитини і телефоном батьків. Можна також помітити одяг маркером для текстилю, на крайній випадок можна зробити мітки яскравими нитками.

ЩО ПОКЛАСТИ ДИТИНІ В ТАБІР ІЗ ЗАСОБІВ ГІГІЄНИ.

Переконайте дитину в тому, що засоби гігієни повинні бути у кожного свої, тому важливо, щоб дитина чітко знала, які засоби гігієни ви кладете до нього в чемодан. В першу чергу покладіть пляжний рушник, яким можна обтертися після купання. Можна покласти рушник з тонкої махрою, який добре вбирає воду або велике вафельний рушник, яке буде швидше сохнути. Включіть в список речей мило з мильницею, шампунь (краще в одноразових пакетиках),

зубну пасту і щітку, туалетний папір, серветки, одноразові носовички, засоби інтимної гігієни для дівчат або бритва для підлітків.

ЯКІ ДОКУМЕНТИ ПОТРІБНІ ДИТИНІ В ТАБІР.

Багато мам сумніваються, що з документів потрібно взяти дитині в табір, тому обов'язково включите в список наступні позиції:

свідоцтво або паспорт (копії);

медичну довідку;

путівку;

анкету (на вимогу табору), де вказані опис хронічних захворювань, наявність алергії, захоплення і т.д.

гопші (якщо вони передбачені правилами табору).

ЩО ЩЕ ДАТИ ДИТИНІ В ТАБІР?

Якщо ваша дитина важко переносить розлуку, покладіть йому невелику м'яку іграшку, яка «скрасить» розставання. Не забудьте покласти дитині з собою пару катушок ниток і голку, адже в таборі напевно щось доведеться пришити. Дитині обов'язково стане в нагоді в таборі лейкопластир і поліетиленові пакети, тому сміливо кладіть їх в сумку. Не давайте дитині ніяких ліків, все що потрібно, є в медпункті. Якщо ви збираєтеся давати дитині в поїздку їжу, не давайте ніяких швидкопсувних продуктів і їжу з фаст-фудів. Продуктів в дорогу не повинно бути занадто багато: підрахуйте кількість прийомів їжі під час шляху і додайте фрукти і печиво для перекусів.