

## **Підготуйте дитину до поїздки у оздоровчий центр**

- ознайомте дитину з правилами перебування в оздоровчому закладі;
- перевірте її особисті речі та одяг, які повинні бути упаковані в зручну для транспортування і підписану валізу чи рюкзак;
- ознайомте дитину з вмістом багажу, при необхідності покладіть письмовий перелік речей. Речі та одяг повинні бути добре знайомі дитині, не рекомендується перевантажувати дитячі валізи;
- налаштуйте дитину на активний та колективний відпочинок в оздоровчому закладі;
- навчіть самообслуговуванню (застелити ліжко, прибрати в приміщенні, випрати власний одяг, білизну, покупатися в душі, правильно вести себе за столом, тощо).
- крім валізи необхідно мати ручну поклажу (сумка, рюкзак) для документів, води, грошей та ін.