

Що потрібно взяти з собою дитині у оздоровчий центр?

1) Одяг:

- кепка (панамка);
- футболки (не менше 5);
- шкарпетки (не менше 5);
- спідня білизна (не менше 5);
- плавки (купальники);
- шорти (2-3 шт.);
- спортивний костюм;
- теплий светр, куртка, джинси (на випадок холодних вечорів);
- комплект святкового одягу;
- дощовик

2) Взуття:

- сандалі (2 пари);
- пляжні капці (2 пари);
- кеди чи кросівки;
- взуття для дощової погоди

Потрібно врахувати, наскільки охайно носить одяг Ваша дитина і чи зможе самостійно його випрати. Якщо так, то достатньо, наприклад, 5-6 комплектів білизни, якщо ні – розраховуйте по комплекту на кожен день і покладіть великий пакет для брудних речей.

3) Засоби гігієни:

- 2-3 рушники;
- мило в мильниці;
- шампунь;
- зубна паста і щітка в футлярі;
- гребінець;
- вологі та сухі серветки;
- особисті засоби гігієни.

4) Інші речі (за бажанням):

- канцтовари – зошит, ручка, альбом для малювання, олівці, книги;
- харчі, які не псуються, – печиво, горіхи, сухофрукти;
- музичний інструмент;
- засоби захисту від сонця та комах;
- сонцезахисні окуляри;
- маленький рюкзак для походів та екскурсій.

Заборонено брати з собою до оздоровчого центру:

- алкогольні напої, наркотичні та тютюнові засоби;
- продукти харчування, які швидко псуються;
- піротехніку (петарди, хлопавки і т.д.);
- небезпечні речі та іграшки (ножі, рогатки, і т.д.);
- домашніх тварин.

Крім того, слід пам'ятати, що краще не давати із собою дитині цінних речей, тому що вони можуть загубитись або ж пошкодитись. Одяг також краще давати не новий, адже в таборі діти можуть забруднити або пошкодити його.