

*Гревцова Зоя Миколаївна, учитель
початкових класів Бахмутської школи
I-III ступенів №10 Бахмутської міської
ради Донецької області*

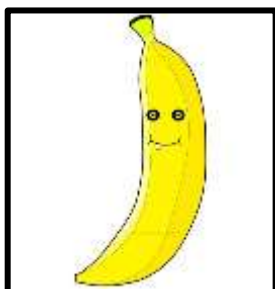
Квест - гра для учнів 2 класу «Ми обираємо здоров'я»

Мета: формувати у дітей компетентність навчання впродовж життя: поняття про життя як найбільшої цінності, про здоров'я – як найважливішу умову щасливого життя; розвивати почуття особистої гідності; вчити поважати інших людей;

культурну компетентність: створити дружню атмосферу; виховувати в учнів терпиме ставлення до інших, їхніх звичок, поглядів, толерантне ставлення до інших людей, готовність їм допомагати;

громадянську та соціальні компетентності: закріпи в учнів поняття щодо здорового способу життя, довести пріоритети здоров'я серед інших цінностей людини та негативний вплив шкідливих звичок на самопочуття дитини; сприяти визначенню власних духовних цінностей та орієнтації на здоровий спосіб життя; розвивати товариські здібності, вдосконалювати навички роботи в групах.

Обладнання прислів'я, ребуси, картки для гри «Супермаркет», фломастери, фішки для нагород .



Місце проведення: класна кімната.

Умови проведення гри. Кожна команда отримує свій маршрут руху (видається маршрутний лист с назвою станцій).

Завдання команди зібрати якомога більше плодів за виконане завдання.

Допомагають організувати гру учні – старшокласники (шефи).

Після підведення підсумків отримують нагороди «Переможці квесту».

Хід заняття

1.Вступ.

- Добрий день, діти !

Я сьогодні хочу подарувати вам квітку, але ця квітка не проста. Це квітка-семибарвиця, вона допоможе нам визначити, що в житті найцінніше.

- Погляньте на квітку і прочитайте, які бажання записані на пелюстках.

(Щастя, здоров'я, успіхи в навчанні, гроші, сила, розум, краса.)

- Подумайте, що б ви хотіли найбільше і напишіть на пелюстці тільки одне бажання. А потім прикріпіть своє бажання на пелюстку квітки – семибарвниці.

(Вислуховуються думки дітей. Чому написали саме це бажання.)



Підвести дітей до думки, що найголовніше в нашому житті - це наше здоров'я. Здорова людина зможе отримати гарну освіту, влаштуватися на гарну роботу, заробляти гроші, рости здорових дітей і бути красивим і щасливим.

Сьогодні ми з вами проведемо гру - квест, присвячену здоровому способу життя.

Адже життя – це найцінніше, що має людина. Кожна людина має певне здоров'я і звички. Звички, що сприяють зміцненню здоров'я, називають корисними, а звички, що завдають здоров'ю шкоди, називають шкідливими.

- А що ви знаєте про ці звички і як дбаєте про власне здоров'я, ви покажете свої знання і вміння під час гри.

- Ви готові?

- Тоді розпочнемо. І для початку нам треба розділитися на три команди. (кожен учасник дістає з мішечка малюнок грушки, полунички або бананчик, таким чином утворюються команда «Полунички» «Бананчики» та команда «Дюшес»)

Команди отримують маршрутні листи і вирушають у подорож по станціях.

II. Старт.

СТАНЦІЯ «Кмітливих »

ЗАВДАННЯ. 1. Назвати 4 види активного і 4 види пасивного відпочинку (за кожен правильно названий вид 1 бал)

2. Назвати 5 шкідливих і 5 корисних звичок.

(за кожен правильно названу звичку 1 бал)

СТАНЦІЯ «Чистюлькіна»

Дітям пропонується відгадати речі з мішечка «Чистюлькіна»

У мішечку знаходяться речі, які допомагають людині дбати про особисту гігієну. Учасники по черзі дістають із мішечка предмет і пояснюють як, як часто, коли і для чого слід використовувати цей предмет.

У мішку: гребінець, мило, шампунь, пилочка для нігтів, зубна щітка, носова хустинка, щітка для одягу, ножиці, марлева пов'язка, гумові рукавички та ін.

Гра "Знайди слово"

Учасники отримують фломастер і знаходять на ігровому полі потрібні слова

У	У	Э	Х	Ё	Щ	Э	Н	Ц	М	Я	М	Ж
М	Ы	К	Ф	Б	Щ	Д	Й	З	О	Ё	О	Ж
Ъ	Л	В	Т	Ц	В	Р	Р	У	Ч	Ч	А	Щ
Ц	З	Я	К	К	П	У	Ю	Б	А	В	Г	Й
З	Й	П	Д	Ф	А	Ш	М	И	Л	О	Ы	Р
И	Ж	И	У	В	С	Н	Ю	Я	К	Д	В	У
О	К	Х	У	С	Т	И	Н	К	А	А	Л	Э
Г	Т	О	Ш	Д	А	К	О	В	Е	Й	Х	Э
Х	Р	Ч	Й	Я	Я	Л	Ж	Я	Д	Н	О	Х
Ъ	Ф	Ф	В	Ъ	Н	Э	И	З	П	З	П	К
Г	Р	Е	Б	І	Н	Е	Ц	Ь	Е	Г	Щ	Ы
Ж	О	Ю	З	О	И	Г	І	Г	І	Є	Н	А
А	Т	Ч	Ц	Ъ	Ф	Ь	У	Ё	Ф	Ш	Й	Р

1. ЗУБИ
2. МИЛО
3. МОЧАЛКА
4. ХУСТИНКА
5. ВОДА
6. ПАСТА
7. РУШНИК
8. НОЖИЦІ
9. ГРЕБІНЕЦЬ
10. РОТ
11. ПІПЄНА

За кожне слово – діти отримують бал

Станція «Загадкова»

Завдання: відгадати загадки (за 2 хв хто більше відгадає)

(скільки правильно відгаданих загадок, стільки і балів)

Загадки про частини тіла людини

1 . Стоять два кілка,

На кілках - бочка,

На бочці - купина,

На купині - ліс дрімучий.

(Людина) .

2. Брат з братом через доріжку живуть,

А один одного не бачать.

(Очі)



3. Коли ми їмо - вони працюють,
Коли ми не їмо - вони відпочивають.



(Зуби)

4. Між двох світил я в середині.



(Ніс)

5. П'ять братів:

Роками рівні,
А по зросту різні.



(Пальці)

6. Один говорить,

двоє дивляться,
двоє слухають.



(Язик, очі і вуха)

Загадки про корисні продукти та заняття людини

1. Кажуть, щоб хвороб не знати,
Треба всім мене вживати.

Може, ви мене й з'їсте,

Тільки сльози проллєте. (Цибуля)



2. Що то за голова,

Що лиш зуби й борода? (Часник)



3. Без цукру я завжди скучаю,

Тож швидше дайте мені чаю!

Я ж – вітамінів вам сто тон!

Усі впізнали? Я... (лимон)



4. Бокс, хокей, бобслей, футбол,

Сноуборд і волейбол...

Стадіон, басейни, корт —

Об'єднало слово... (спорт)



5. Щоб не був кволий, млявий,

Не лежав під ковдрою,

Не хворів і був в порядку,

Роби кожен день... (Зарядку)



6. Морква, біб і цибулина,

бурячок і капустана,

ще й картопля — шусть у горщик.

Ну й смачний ми зварим ... (борщик).



7. І поживне, і смачне,

біле, пінне, запашне.

Залюбки малята п'ють
здоровенькими ростуть. (Молоко)



8. І пухкенька, і смачна.

Із пшениченьки вона.
Зі здобного тіста,
проситься, щоб з'їсти. (Пампушка)



9. На кущах росте низенько
Оця ягідка кисленька.
Рвеш, так не подряпай ручки,
Бо на тих кущах колючки. (Агрус)



10. Ця жовтогаряча пані
В бархатистому жупані.
І солодка, і пригожа
На компот й варення гожа. (Абрикоса)



11. Лист різний із оксамита,
Соком ягідка налита.



А для хворої дитини

Кращі ліки – чай з (Малини)

12. Багато ягід на гілках,
Їх взимку любить кожний птах.
Не з'їсть ту ягідку людина,
Гірка й несмачна (Горобина)



13. Борщ із нього варить ненька,
В нього шкурочка тоненька,
Солодкуватий він на смак,
Фіолетовий (Буряк)



14. Помаранчева і гарна,
У землі сиджу не марно:
Соковита, солоденька,
Вже я стала чималенька.
Собою пригощу дитину.
Хай корисну з'їсть(Морквину)



15. Ця широколисна пані

На землі і на паркані.

У стручки, як у торби

Заховала всі скарби.



(Квасоля)

16. У землі вона зростає

І брунатний колір має.

Її смажуть і печуть,

Її варять і товчуть.

Овоч цей всі люблять дуже,

Як же він зветься, друже?



(Картопля)

17. В сукні зеленій стоїть на городі,

Дуже дивуються всі її вроді.

Коси довгі, зуби білі,

Хто ж це є в самому ділі? (Кукурудза)



18. Зелений чуб, червоний бік,

Смачний із нього чавлять сік.

Гадзині варять з ним борщі,

Росте в городі на куці. (Помідор)



19. Солоденька, червоненька

Оця ягідка маленька.

Має кісточку тверду.

З'їм її, коли знайду. (Вишня)



20. Під ногами у саду

Стиглу ягідку знайду.

Треба низько нахилитися,

Щоб зірвати (Полуницю)



Станція «Супермаркет»

На столі перед учнями картки із зображенням корисних і шкідливих продуктів, а також мініатюрна копія кошику для покупок. Команді пропонується здійснити похід до супермаркету і навантажити кошик покупками. Діти повинні покласти в кошик тільки корисні товари. *Приклади:*



та ін..

(Діти виконують завдання. У випадку помилки ведучі її пояснюють, роблячи акцент на тому, наскільки важливі відібрані ними корисні продукти. За виконання завдання діти отримують жетон у вигляді бананчика, грушки або полунички.

Станція «Знавці прислів'їв»

Завдання: зібрати прислів'я (за 2 хв хто більше збере)

(скільки правильно зібраних прислів'їв, стільки і балів)

1. Без здоров'я нема (щастя).
2. В здоровому тілі — здоровий (дух) .
3. Здоров'я — всьому (голова).
4. Здоров'я за гроші(не купиш).
5. Здоров'я — найдорожчий (скарб).
6. Доки здоров'я служить, то людина (не тужить).

Люди часто хворіють, бо бергтись не вміють.

(народні поради про те, як бути здоровим)

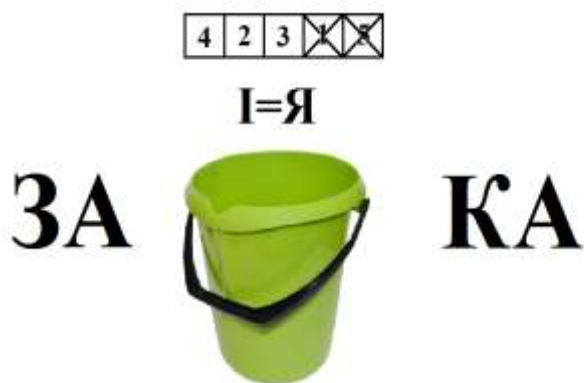
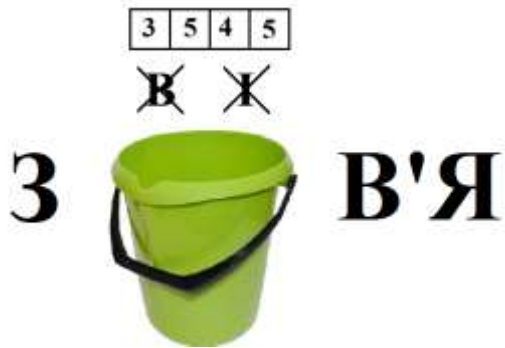
1. Бережи одержу знову, а здоров'я (молоду).
2. Держи голову в холоді, а живіт в голоді — (будеш здоров).
3. Рух - це (здоров'я).
4. Рухайся більше - проживеш (довше).
5. Праця додає здоров'я, а ліннь – (хвороб).
6. Хто довго спав – здоров'я(проспав).

7. Хто добре жує, той довше (живе).
8. Хворому і мед (гіркий.)
9. Тримай голову в холоді, живіт у голоді, а ноги (в теплі).

Станція «Ребусна»

Завдання: Розгадати ребуси. (про здоров'я, овочі та фрукти)

(кількість правильно розгаданих ребусів – стільки і балів)





III. Рефлексія

Піклуватися про своє здоров'я має кожна людина. Головне – захотіти бути здоровим. Частіше задумуватися про ставлення до здоров'я.

Побудова "Шляху до здоров'я"

У мене в руках сліди . На кожному слідочку записані слова, що означають ставлення до здоров'я . Виберіть для себе слід.

Червоний - я буду впевнено йти шляхом зміцнення здоров'я і робитиму все можливе для цього.

Жовтий – я буду байдуже відноситися до свого здоров'я.

Синій – я буду намагатися вести здоровий спосіб життя.

IV. Підсумок.

- Що ж потрібно, щоб ми були здоровими, щоб наші мрії здійснилися? (вести здоровий спосіб життя, знати, чого хочеш, не лінуватися..).

- А що потрібно, щоб це реалізувалося? (Не тільки говорити, а й діяти).

Наше заняття добігає кінця. Кожна група рахує зароблені бали Картки).

Нагородження.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Володарська М.О. Димченко І.І. Серія «Початкова школа. Мій конспект» [Текст]: розробка/ Володарська М.О. Димченко І.І //Харків. Видавнича група «Основа» 2013р. – с.78

2. Кметь О. Подорож до країни чистоти [Текст]: сценарії / О. Кметь // Розкажіть онуку. – 2009.- № 5-6 (бер.). – С. 120-121

3. Методична розробка «Як ми дбаємо про здоров'я » » [Електронний ресурс] : «На Урок » Режим доступу <https://naurok.com.ua>: Бібліотека. Класному керівникові. Підготувала вчитель початкових класів Лящівського НВК Матяш Н. І . (Дата звернення 25.11 2018р)

4. Методична розробка „Гра – квест «Подорож стежками здоров'я» » [Електронний ресурс] : Режим доступу test.teacherjournal.in.ua/. Підготувала

Педагог-організатор Краматорської загальноосвітньої санаторної школи-інтернату Бардаш Л.С.(Дата звернення 5.12.2018р.)